



Testando o HIV em casa

Para tornar o teste do HIV fácil e conveniente, o NSW Health disponibilizou um kit de teste caseiro que chama-se Teste de Sangue Seco para HIV (DBS).

É um teste **gratuito**, fácil e confidencial que você pode fazer em casa. Você não tem que ir a uma clínica ou a um clínico geral (GP).

É conveniente caso você não goste de agulhas, não tenha tempo para ir ao médico ou caso se sinta envergonhado para pedir um teste para o seu GP.

Como funciona?

- Encomende o kit de teste de HIV DBS online através do site www.hivtest.health.nsw.gov.au
- Você receberá o kit por correio em um envelope confidencial, com tudo o que você precisa para fazer o teste.
- Colete algumas gotas de sangue do seu dedo: 5 gotas é tudo que você precisa.

Envie a amostra de sangue de volta pelo correio (você não precisa pagar o porte postal).

Como faço para obter os resultados?

Você receberá os resultados dentro de uma semana e pode escolher se por e-mail, mensagem de texto ou telefonema..

O que acontece se o teste mostrar que tenho HIV?

Caso o teste sinalize que você possa ter o HIV, você precisará fazer um teste padrão de HIV para confirmar o resultado.

Você poderá falar com um enfermeiro da Infolink Saúde Sexual NSW que irá explicar para onde ir e o que fazer.

Começando o tratamento imediatamente você pode permanecer saudável e viver uma vida normal.

Serviços de suporte gratuitos e confidenciais estão disponíveis, incluindo suporte no seu idioma.

Qualquer pessoa pode fazer um teste de HIV DBS?

Você pode fazer um teste de HIV DBS se você ou seu parceiro sexual (passado ou presente) são de um país onde o HIV é comum ou se você é um homem que teve relações sexuais com homens.

Você precisa ter mais de 16 anos de idade e viver em NSW. Você **não** precisa de um cartão do Medicare.

Is the test accurate?

Yes. The DBS test is accurate.

Meus resultados de teste serão mantidos em sigilo?

Sim. Os resultados do teste serão dados somente a você.

Onde posso obter mais informações?

Para obter mais informações ou para solicitar um kit de teste de HIV DBS visite www.hivtest.health.nsw.gov.au ou ligue para NSW Saúde Sexual Infolink pelo 1800 451 624.

Se quiser falar em seu idioma, ligue para o Serviço de Tradução e Interpretação (TIS) 131 450, peça para um intérprete em seu idioma e, em seguida, peça-lhes para ligar NSW Saúde Sexual Infolink.