

## Hepatitis C ➤ 5. 支持和理解

- 5.1 您的家人和朋友
- 5.2 同伴和小组支持
- 5.3 我应该告诉谁?
- 5.4 机密性
- 5.5 歧视

### 5.1 您的家人和朋友

大多数人都能应付丙型肝炎的治疗，但是对一些人来说，可能会有压力。与您周围的人做好重要的准备，可以使被治疗更容易。

治疗可能有一定的副作用，所以询问您的医生您可能会遇到什么样的副作用，以及如何处理它们。如果您觉得您需要家人和朋友的支持，您可能要与他们讨论这个问题。他们还可以帮您记得吃药和给予家务协助。

对于和专科医生或护士的预约，您应该由自己信任的人陪伴一起前往。他们可以支持您，并提醒您想问的问题，帮您记着医生或护士和您说的内容。

### 5.2 同伴和小组支持

支持小组和关系网会，可以在治疗过程中提供宝贵的支持，特别是您在处理治疗副作用上遇到困难时。很多肝炎管理委员会和部分医院都有为接受丙型肝炎治疗的人或有慢性丙型肝炎的人设立的支持小组。

### 5.3 我应该告诉谁?

这是一个很难回答的常见问题，因为每个人由于不同的关系、不同的朋友、不同的需求而各不相同。当刚刚发现您有丙型肝炎时，想告诉谁关于此事是您自己的决定。仔细想想您想要说的和想告诉谁是很有帮助的。而且，仔细考虑一下您是否信任他们和是否告诉他们也会有所帮助。

告诉健康医疗人员，例如您的牙医或其他医生，可以帮助他们给您最好的医疗照护，但这由您决定。照顾您的健康医疗人员，有责任保护您的隐私并且将您的信息保密。他们不能在任何方面对您有歧视。

您也不必告诉您的老板或同事您有丙型肝炎，除非您愿意。关爱而且善解人意的雇主会在您感觉不舒服的时候给您休息的时间，这样会使很多事情更容易些。您最有资格决定告诉谁和他们可能会如何反应的。

和其他人讲您有丙型肝炎对您的健康来说是很重要的。和理解您的人讲更会有助于您对待慢性丙型肝炎和它给您带来的压力。

有些情况下，法律要求您必须告知您的丙型肝炎的情况。这些包括：

- 您准备为血库献血的时候
- 有些保险公司要求提供感染或疾病信息时
- 您是一名澳大利亚的军人

## 5.4 机密性

机密性是指医疗服务机构中关于您的任何信息都是保密的，他们在未经您的许可下不得将您的信息给其他人。在澳大利亚，医疗服务机构和他人谈论您的个人信息是违反法律的行为。这不仅适用于医生和护士，而且还有社会工作者、心理咨询师、翻译、前台接待人员。没有任何人可以在未经您的许可下将您的健康状况告诉您的丈夫、妻子、伴侣、父母或孩子。

有时您会感到有太多的人知道您的私人事情。例如，您在一个诊所就要见几个医生、护士和其他服务人员。这是因为在医院或是诊所的员工都是以团队的方式工作。他们之间关于您健康状况的任何信息和讨论都是必要的，这样他们可以尽可能地为您提供服务。

另外，您给老板的任何关于您健康状况的信息也是私人的、保密的，任何人在未经您的许可下都不得告诉其他个人或组织。

## 5.5 歧视

歧视是指因为性别、性特征、种族、肤色、健康问题或宗教信仰而不公平地对待某人或某群人。在澳大利亚，任何医疗服务人员由于以下原因歧视您、对您有看法、谴责您、或是拒绝为您服务都是违反法律的行为：

- 您有丙型肝炎
- 您不能讲英文或是您的英文有口音
- 您不是澳大利亚公民
- 您是吸毒者

如果您感觉您由于以上原因或其它原因被歧视或受到了不公平的对待，您可以进行举报。在我们网站中的寻找服务部分，您可以找到在各个州和地区相关的电话号码。