

ڤيروس نقص المناعة البشرية

ما
يتعين
عليك
معرفة



ARABIC



ففيروس نقص المناعة البشرية

ما
يتعين
عليك
معرفة





المحتويات

مقدمة

- 1-2 لمن يوجّه هذا الكتيب؟
3 يجيب هذا الكتيب عن بعض الأسئلة
4

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟

- 5-6 هل فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز نفس الشيء؟
7 كيف تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟
8 كيف يؤثر فيروس نقص المناعة البشرية على جسمك؟
9 ماهي أعراض فيروس نقص المناعة البشرية؟
10

الاختبار للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية

- 11-12 كيف يمكنني معرفة ما اذا كنت مصابا بفيروس نقص المناعة البشرية؟
13 من الذي يجب خضوعه للاختبار؟
14 كم مرة عليّ الخضوع للاختبار؟
15 أنواع الاختبارات

علاج فيروس نقص المناعة البشرية

- 17-18 ما طريقة علاج فيروس نقص المناعة البشرية؟
19 أين يمكنك الحصول على علاج فيروس نقص المناعة البشرية وكم هي التكلفة؟
20 لغة شائعة مستخدمة تتعلق بعلاجات فيروس نقص المناعة البشرية
21 متابعة حالتك الصحية
22 العلاجات التكميلية

الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية

- 23-24 استخدام الواقيات الذكرية والمزلاقات
25 أخذ العلاج كوقاية (TasP)
26 أخذ العلاج الوقائي قبل التعرض (PrEP)
27 أخذ العلاج الوقائي بعد التعرض (PEP)
28 استخدام أدوات نظيفة في حقن العقاقير

استخدام النظام الصحي

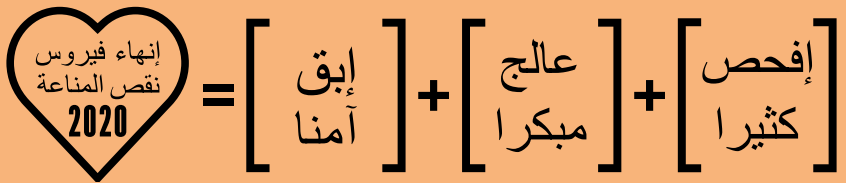
- 29-31 أدوار المهنيين والخدمات الصحية في علاج فيروس نقص المناعة البشرية
32 الخدمات الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية
35

حقوقك وفيروس نقص المناعة البشرية

- 37-38 فيروس نقص المناعة البشرية والقانون
41

قائمة الخدمات

- 43-46 مصطلحات قد تسمعها عند الحديث عن فيروس
47-49 نقص المناعة البشرية



مقدمة





هل كنت تعلم؟

- توجد طرق يمكن من خلالها وقاية نفسك وشركائك الجنسيين من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.
- توجد طرق عديدة يمكنك من خلالها الخضوع لاختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية.
- مع علاج فيروس نقص المناعة البشرية يمكنك ان تعيش حياة طويلة وصحية
- إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، توجد العديد من الخدمات التي يمكنها مساعدتك.

هذا الكتيب موجهٌ إليك في حال:

- قد أقيمت علاقة جنسية دون استخدام واقٍ ذكري في بلد ينتشر فيه فيروس نقص المناعة البشرية
- كان لك أكثر من شريك جنسي ولم تكن تستخدم الواقي الذكري دائماً.
- كان لك شريك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية
- كان لك شريكة مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، وكنت ترغب في الإنجاب
- كنت رجلاً يمارس الجنس مع رجال آخرين
- سبق لك أن شاركت استخدام الإبر أو غيرها من الأدوات في حقن العقاقير
- خضعت للحقن أو الوشم أو الثقب أو إجراءات طبية في الخارج ولست واثقاً من استخدام أدوات نظيفة في تلك الإجراءات.

يجيب هذا الكتيب عن بعض الأسئلة:

- ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟
- كيف يمكن ان أصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- كيف يؤثر فيروس نقص المناعة البشرية على جسمي؟
- كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- هل يجب عليّ الاختبار للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية؟
- أين يمكنني إجراء اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية؟
- ما علاجات فيروس نقص المناعة البشرية المتوفرة في أستراليا؟
- ما هي بعض الخدمات التي يمكنها مساعدتي؟
- ما هي حقوقني إذا تبين أنني مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟

لمن يوجّه هذا الكتيب؟

هذا الكتيب موجّه لأي شخص مهتم بالمعرفة
عن فيروس نقص المناعة البشرية.

يفسر ما هو فيروس
نقص المناعة البشرية،
وطرق حماية نفسك من
الإصابة به ونقله إلى
الآخرين. كما يوضح
كيفية الخضوع لاختبار
فيروس نقص المناعة
البشرية وكيفية علاجه.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟





قد تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية نتيجة ما يلي:

- ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي دون استخدام واقٍ ذكري
- تبادل الإبر وغيرها من الأدوات في حقن العقاقير
- استخدام أدوات غير معقمة في ثقب أو وشم الجسم.
- نقل الدم أو الإجراءات الطبية في بعض البلدان.

عمليات نقل الدم والإجراءات الطبية في أستراليا آمنة. يمكن أيضاً ان ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق الأم إلى ولدها في أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية إذا كانت الأم مصابة بالفيروس.

لا يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عن طريق:

- السعال أو العطس
- التقبيل أو العناق أو البكاء
- مشاركة سرير مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية
- مشاركة الطعام مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية
- مشاركة دورة مياه أو دش مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية
- لدغة من حشرة أو بعوضة.

ما أعراض فيروس نقص المناعة البشرية؟

قد لا يكون لديك أي أعراض عند الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية لأول مرة

ولكن في بعض الحالات، عندما تكتشف إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية لأول مرة قد تشعر بالمرض، كما لو أنك مصاب بالإنفلونزا، وتشعر بالإعياء وتعاني من:

- الحمى
- التعرق الزائد عند النوم ليلاً
- الطفح الجلدي
- الشعور بأوجاع وآلام

من الضروري إجراء تحليل الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية بانتظام

يشير اختصار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إلى فيروس العوز المناعي البشري

يصاب الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية عندما يدخل الفيروس جسمه. يهاجم فيروس نقص المناعة البشرية الجهاز المناعي، الذي يحمي الجسم من الأمراض.

هل فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز شيء واحد؟

غالبًا ما يُكتب فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز على أنهما مصطلح واحد، غير أن المصطلحين مختلفان.

فيروس نقص المناعة البشرية هو الفيروس الذي يدمر الجهاز المناعي وبدون علاج هذا الفيروس، يمكن أن يتسبب في الإصابة بالإيدز. يشير اختصار مرض الإيدز (AIDS) إلى متلازمة نقص المناعة المكتسب. يحدث ذلك عندما يصبح الجهاز المناعي مدمرًا تمامًا ولا يستطيع جسمك مقاومة العدوى. الإيدز يجعلك مريض جدًا!

في أستراليا، تقريبًا " كل شخص يخضع لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية لا يصاب بالإيدز.

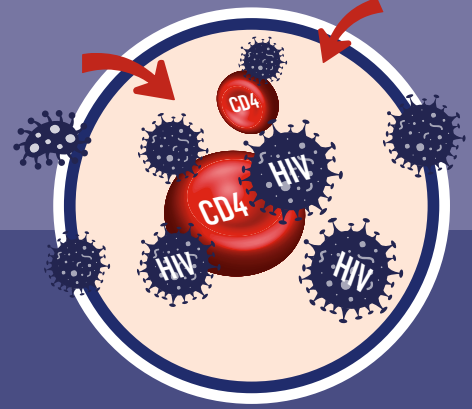
تتوفر العديد من العلاجات الجديدة. فهي تقاوم فيروس نقص المناعة البشرية وتقلل من التدمير الذي يُلحقه فيروس نقص المناعة البشرية بجهازك المناعي.

كيف تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟

يوجد فيروس نقص المناعة البشرية في سوائل الجسم مثل الدم والسوائل المنوية والسوائل المهبلية و حليب الام. يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية فقط عندما تدخل سوائل الجسم من شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية إلى جسم شخص آخر.

عنة البشرية على جسمك ؟

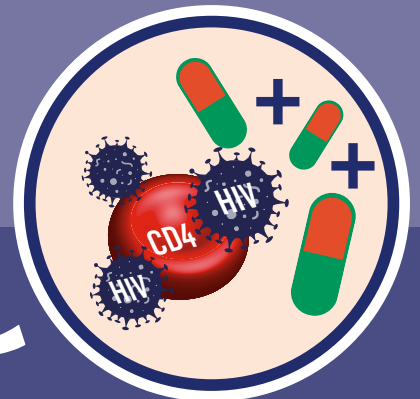
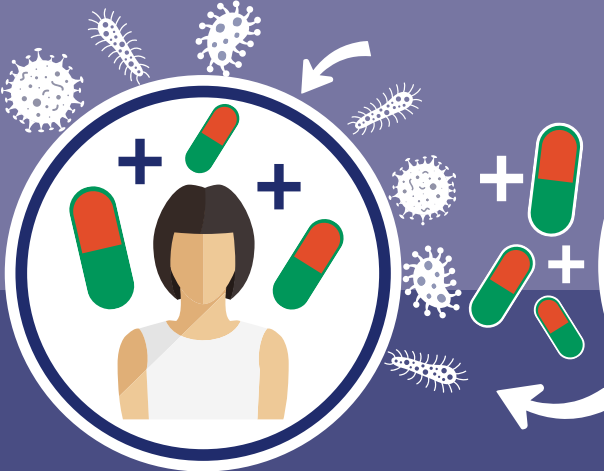
بدون تلقي علاج



مع ضعف الجهاز المناعي لديك ، فمن المرجح أن تصاب بالتهابات خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة. وبمرور الوقت، إذا لم تخضع لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية، يتناقص عدد خلايا سي دي 4 في جسمك تناقصًا بالغًا. وعندئذ تصاب بالإيدز.

يهاجم فيروس نقص المناعة البشرية خلايا CD4 ويدمرها ويدمر جهاز المناعة لديك.

مع تلقي العلاج

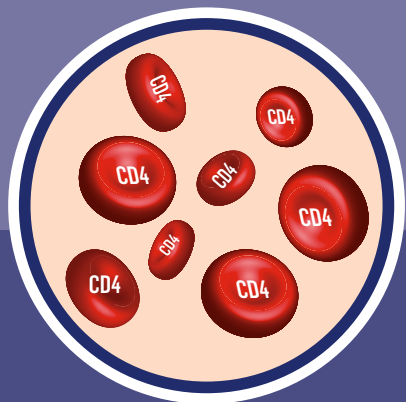


مع إستمرار العلاج، سيتوقف فيروس نقص المناعة البشري عن تدمير جهازك المناعي. كلما تلقيت العلاج في المراحل المبكرة كلما كان أفضل لصحتك

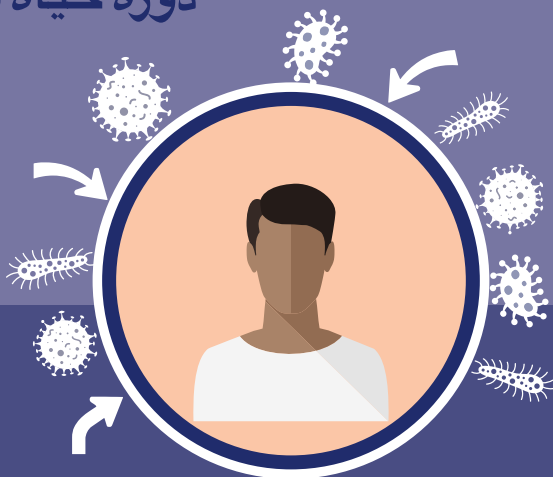
يهاجم فيروس نقص المناعة البشرية خلايا CD4 ويدمرها ويدمر جهاز المناعة لديك. علاج فيروس نقص المناعة البشري متوفر وفعال و يعمل على تقليل عدد الفيروس في جسمك

كيف يؤثر فيروس نقص المناعة

دورة حياة فيروس نقص المناعة البشرية

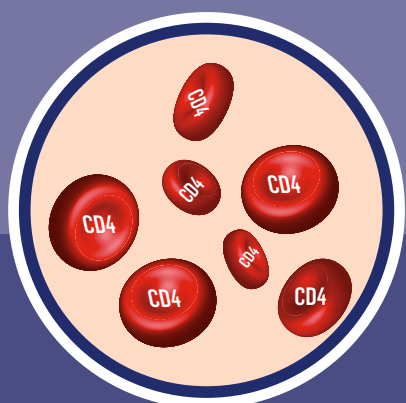


يتكون الجهاز المناعي من خلايا مختلفة عديدة تعمل معاً لاكتشاف والقضاء على الفيروسات والبكتيريا وغيرها من الجراثيم التي تسبب لك المرض. يُطلق على بعض هذه الخلايا خلايا فئة سي دي 4 أو خلايا تي 4



يحمي جهازك المناعي جسمك من العدوى والأمراض ويحافظ على صحتك.

دورة حياة فيروس نقص المناعة البشرية



يتكون الجهاز المناعي من خلايا مختلفة عديدة تعمل معاً لاكتشاف والقضاء على الفيروسات والبكتيريا وغيرها من الجراثيم التي تسبب لك المرض. يُطلق على بعض هذه الخلايا خلايا فئة سي دي 4 أو خلايا تي 4



يحمي جهازك المناعي جسمك من العدوى والأمراض ويحافظ على صحتك.

اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية



الكثير من الأشخاص لا يعرفون أنهم مصابون بفيروس نقص المناعة البشرية، ما يعني عدم استفادتهم من المزايا الصحية للعلاج من فيروس نقص المناعة البشرية. كما أن عدم معرفتك بالإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن يتسبب في نقله إلى الآخرين.

إذا كنت قلقاً بخصوص السرية، يمكنك التحدث إلى طبيبك أو عيادة صحة جنسية أو عيادة [اختبار] a[TEST] انظر الصفحة 15.

أي معلومات لدى أي اختصاصي رعاية صحية بشأنك هي معلومات خاصة.

من الذي يجب عليه إجراء الاختبار؟

يجب أن يتم اختبار أي شخص يعتقد أنه مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية

يجب أن تجري اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية في الحالات التالية:

- أقمت علاقة جنسية دون استخدام واقٍ ذكري في بلد ينتشر فيها فيروس نقص المناعة البشرية
- كان لك أكثر من شريك جنسي ولم تستخدم واقياً ذكرياً على الإطلاق
- كان لك شريكة مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- كان لك شريك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية، وترغبين في الإنجاب
- كنت رجلاً يمارس الجنس مع رجال آخرين
- شاركت استخدام الإبر أو غيرها من الأدوات في حقن العقاقير
- خضعت للحقن أو الوشم أو الثقب أو إجراءات طبية في الخارج ولست واثقاً من استخدام أدوات نظيفة في تلك الإجراءات.

كيف يمكنني معرفة إذا ما كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية ؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية هي الخضوع لاختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية في نيو ساوث ويلز، اختبار فيروس نقص المناعة البشرية هو ، مجاني وبسيط وسري.

في بعض العيادات، لا يلزم وجود بطاقة Medicare ولا يتعين ذكر اسمك الحقيقي إذا لم تكن راغباً في ذلك. ستحتاج العيادة إلى طريقتين على الأقل للاتصال بك بشأن نتيجتك ، ويمكن أن يكون رقم هاتف محمول صحيح عنوان بريد الكتروني أو العنوان البريدي. ،

لمزيد من المعلومات عن كيفية العثور على العيادات، يمكنك الاتصال بخدمة خط معلومات الصحة الجنسية (Sexual Health Infolink) على 1800 451 624 أو خدمة فيروس نقص المناعة والتهاب الكبد للثقافات المتعددة (Multicultural HIV and Hepatitis Service) على 02 9515 1234.

توجد طرق عديدة يمكنك من خلالها الحصول على اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية. حيث يمكنك:

- التوجه إلى إحدى عيادات الصحة الجنسية
- التوجه إلى إحدى عيادات الاختبار السريع المعروفة باسم [اختبار] [a[TEST] في حال كنت رجلاً يمارس الجنس مع رجال آخرين)
- طلب إجراء اختبار من طبيبك العام
- إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية على بقعة دم جافة في المنزل (DBS).

لمزيد من المعلومات عن الأنواع المختلفة من الاختبارات، انظر صفحة 15.

من الطبيعي أن ينتابك القلق بشأن الاختبار وما ستظهره النتائج، غير أن الاختبار هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بالفيروس أم لا.

إذا كانت نتيجة اختبارك أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية، إبدأ بالعلاج مبكراً وهذا يعني أنك ستحافظ على صحتك ويصبح جهازك المناعي أقوى، وسيقلل من كمية فيروس نقص المناعة البشرية الموجود في جسمك وهو ما سيساعد على منع انتقال الفيروس منك إلى شركائك الجنسيين.

كم تبلغ كلفة الاختبار؟

مجاني عند الطبيب العام الذي يتبع طريقة الفواتير بالجملة وعيادات الصحة الجنسية وخدمة نيو ساوث ويلز لتنظيم الأسرة.

قد تدفع مقابل الخدمة اذا لم يكن طبيبك يتبع طريقة الفواتير بالجملة

FREE

FREE

أين يمكن الذهاب لإجراء الاختبار؟

أي ممارس عام
إحدى عيادات الصحة الجنسية
خدمة نيو ساوث ويلز لتنظيم الأسرة

يمكن العثور على مراكز الاختبار السريع لفيروس نقص المناعة البشرية، المعروف باسم [TEST] a [سريع] على:

www.endinghiv.org.au/test-often/where-to-get-tested/

يمكنك طلب أدوات اختبار فيروس نقص المناعة البشرية على بقعة دم جافة عبر <https://www.hivtest.health.nsw.gov.au>

ستصلك أدوات الاختبار بالبريد في ظرف سري. ويحتوي على كل ما تحتاجه لإجراء الاختبار.

كم مرة عليّ إجراء الاختبار؟

إذا لم تكن قد أجريت الاختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية من قبل، فهناك أسباب منطقية عديدة تقتضي خضوعك للاختبار الآن.

الكثير منّا يحتاج إلى الخضوع لهذا الاختبار أكثر من مرة. تحدث إلى طبيبك أو عيادة الصحة الجنسية لمعرفة عدد المرات التي يجب عليك الخضوع فيها للاختبار.

أنواع اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية

من الذي يمكنه الخضوع للاختبار؟

أي شخص يرغب في اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية

ما طريقة إجراء الاختبار؟

هذا هو نوع الاختبارات الأكثر شيوعاً. يقوم الدكتور بأخذ عينة دم ويرسلها إلى المعمل لاختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية. إذا كشفت نتيجة الاختبار عن وجود فيروس نقص المناعة البشرية، يُعيد الطبيب إجراء الاختبار للتأكد من النتيجة.

نوع اختبار فيروس نقص المناعة البشرية

فحص الدم للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية (اختبار الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية)

الاختبار السريع لفيروس نقص المناعة البشرية [اختبار] [a[TEST]

تُسحب قطرة دم صغيرة من إصبعك لاختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية. وتكون النتيجة متاحة في خلال 30 دقيقة. توجد ثلاث نتائج محتملة: سلبي- فيروس نقص المناعة البشرية غير موجود نشط- فيروس نقص المناعة البشرية موجود سيتعين عليك إجراء فحص دم للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية للتأكد من النتيجة. غير فعال- الاختبار غير ناجح عليك إجراؤه مرة أخرى.

الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين

- الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين.
- الأشخاص من البلدان التي ينتشر فيها فيروس نقص المناعة البشرية.
- الأشخاص الذين لهم شركاء جنسيين من البلدان التي ينتشر فيها فيروس نقص المناعة البشرية.
- يجب أن يكون عمرك فوق 16 سنة وتقيم في نيو ساوث ويلز. لا يلزم أن يكون لديك بطاقة Medicare

يتم طلب اختبار وخز الإصبع عبر الانترنت للحصول على عينة من بقعة دم جافة ويمكنك القيام بالاختبار في المنزل. تستخدم الإبرة الصغيرة المتوافرة في أدوات الاختبار لجمع قطرات قليلة من الدم من إصبعك وترسلها إلى المعمل للاختبار. وتحصل على النتيجة خلال أسبوع.

اختبار فيروس نقص المناعة البشرية على بقعة دم جافة (DBS)

علاج فيروس نقص المناعة البشرية





أين يمكنني الحصول على علاج فيروس نقص المناعة البشرية وكم يكلف؟

الشخص المناسب للتحدث إليه بشأن العلاجات هو الطبيب المتخصص في فيروس نقص المناعة البشرية. إذا لم يكن طبيبك متخصصاً في فيروس نقص المناعة البشرية، رتب موعداً مع طبيب بإحدى عيادات الصحة الجنسية أو اطلب من طبيبك إحالتك إلى متخصص في فيروس نقص المناعة البشرية.

سيمدك طبيبك بوصفة طبية لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية المناسبة لك. يجب عليك التوجه بهذه الوصفة الطبية إلى:

- **صيدلية المستشفى:** للحصول على الدواء من صيدلية المستشفى من المهم الاتصال قبل أن تذهب للتأكد من أنها مفتوحة.
- **الصيدلية المحلية :** اسأل الصيدلية المحلية إذا كانوا يبيعون أدوية فيروس نقص المناعة البشرية. خطط مسبقاً أوقات احتياجك لمزيد من الأدوية وأنح وقتاً للصيدلية لطلب الأدوية. يمكن لبعض من الصيدليات المحلية توصيل الأدوية اليك مجاناً. يجب على جميع الصيدليات الحفاظ على خصوصية معلوماتك الشخصية.
- **الصيدلية عبر الإنترنت:** يمكنك شراء أدوية فيروس نقص المناعة البشرية عبر الإنترنت وإرسالها بالبريد إلى منزلك أو إلى عنوان آخر حسب اختيارك.

يحصل أي شخص في نيو ساوث ويلز على علاج فيروس نقص المناعة البشرية دون مقابل من خلال بطاقة Medicare.

إذا لم يكن لديك بطاقة Medicare، فإن الحصول على علاج نقص المناعة البشرية في أستراليا لن يكلفك الكثير من المال.

إليك بعض الطرق للحصول على علاج فيروس نقص المناعة البشرية بمبلغ زهيد أو بالمجان إذا لم يكن لديك بطاقة Medicare.

- من عيادات الصحة الجنسية
- شراؤه من بلدك الأصلي
- شراؤه من صيدلية عبر الإنترنت سيتعين عليك تقديم وصفة طبية
- الانضمام إلى تجربة بحثية.

طلب المزيد من المعلومات من طبيبك.

ما طريقة علاج فيروس نقص المناعة البشرية؟

علاجات فيروس نقص المناعة البشرية المتوفرة حالياً فعالة للغاية.

يتم علاج فيروس نقص المناعة البشرية بأدوية يُطلق عليها مضادات الفيروسات القهقرية (ARVs).

لا تقضي مضادات الفيروسات القهقرية على فيروس نقص المناعة البشرية، لكنها تحد من كميته الموجودة في الدم ومن ثم تمنع الفيروس من تدمير الجهاز المناعي. بمجرد تناقص كمية الفيروس إلى مستويات ضئيلة جداً (خلال أسابيع قليلة عادةً من البدء في العلاج)، لا يمكن لفيروس نقص المناعة البشرية الانتقال من شخص إلى آخر.

إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية وتخضع لعلاج هذا الفيروس، يمكنك أن تستمتع بحياة مرضية وطويلة وصحية. ومن الأفضل لصحتك أن تبدأ في علاج فيروس نقص المناعة البشرية في أقرب وقت ممكن.

أمر عليك معرفتها بشأن علاجات فيروس نقص المناعة البشرية:

- علاجات فيروس نقص المناعة البشرية فعالة جداً غير أن العلاج يستمر مدى الحياة.
- كلما بدأت مبكراً في تناول علاجات فيروس نقص المناعة البشرية، ستكون صحتك في حال أفضل.
- يتعين عليك تناول العلاج على النحو الذي وصفه لك طبيبك بالضبط واحرص من أنك لا تنسى تناول أي حبوب.
- يصاب بعض الأشخاص بأعراض جانبية. إذا لحقت بك أي أعراض جانبية، فلا بد من إخبار طبيبك بها ومن ثم يقدم لك علاجاً آخر لوقف الآثار الجانبية.
- تناول مضادات الفيروسات القهقرية قرار مهم لا بد لك من مناقشته مع طبيبك. خذ وقتك في طرح استفساراتك وتأكد من إلمامك بجميع المعلومات اللازمة.

وعند تناولك علاجات فيروس نقص المناعة البشرية على النحو الذي يخبرك به الطبيب، سيصبح الحمل الفيروسي عندك غير ملحوظ.

سيتعين عليك إجراء فحوصات الدم بانتظام للتحقق من الحمل الفيروسي لديك. يجب عليك المداومة على تناول العلاج بانتظام ليظل الحمل الفيروسي غير ملحوظ.

إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية ولا تحمل بطاقة Medicare، تحدث إلى طبيبك أو اتصل بخدمة الدعم (انظر الصفحة 45) للمزيد من المعلومات والدعم.

متابعة حالتك الصحية

يمثل التعاون مع طبيبك للحفاظ على حالتك الصحية وحماية نفسك من الأمراض الأخرى جزءًا ضروريًا للتعايش الجيد مع فيروس نقص المناعة البشرية. تعد الفحوصات الدورية جزءًا بالغ الأهمية حتى يتمكن طبيبك من فحص أي تغييرات في حالتك الصحية وإرشادك لما يجب عليك فعله.

العلاجات التكميلية

يتناول بعض المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية علاجات تكميلية بالإضافة إلى أدوية فيروس نقص المناعة البشرية (مضادات الفيروسات القهقرية).

تتضمن العلاجات التكميلية ما يلي:

- الوخز بالإبر
- المعالجة المثلية
- المعالجة بالتنويم الإيحائي
- التدليك
- التأمل
- العلاجات الطبيعية
- الطب التقليدي
- الفيتامينات

لا يمكن للعلاجات التكميلية علاج فيروس نقص المناعة البشرية، لكن يمكنها المساعدة في القضاء على الآثار الجانبية المترتبة على علاجات الفيروس.

أخبر طبيبك إذا كنت تستخدم أي علاجات تكميلية، إذ قد يؤثر ذلك على علاج فيروس نقص المناعة البشرية.

مفردات شائعة تتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية

بعض المفردات التي سيستخدمها طبيبك أثناء حصولك على العلاج:

الحمل الفيروسي

يُستخدم مصطلح الحمل الفيروسي للإشارة إلى مقدار فيروس نقص المناعة البشرية المنتشر في دمك.

إذا كانت نسبة الحمل الفيروسي عالية، فهذا يعني أن جهازك المناعي تعرض للهجوم والإنهاك.

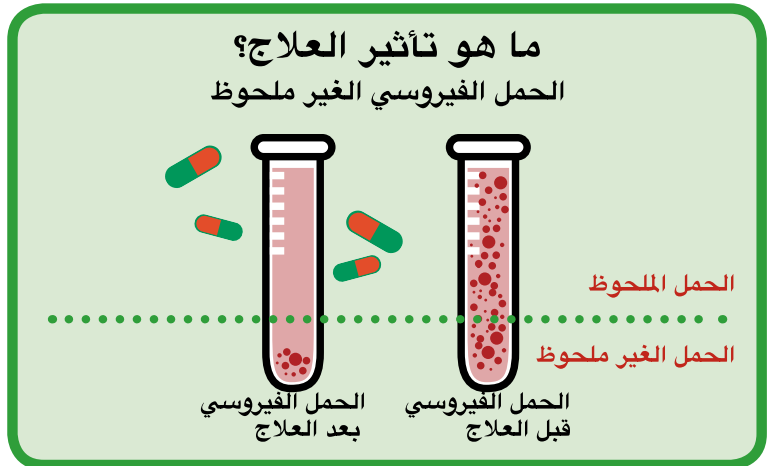
إذا كان الحمل الفيروسي منخفضاً أو غير ملحوظ، فهذا يعني أن جهازك المناعي ليس معرضاً للهجوم وأنت أقل عرضة للإصابة بالمرض أو الإصابة بالإيدز.

يُظهر اختبار لقياس الحمل الفيروسي مدى فاعلية علاجات فيروس نقص المناعة البشرية. ويمكن أن يساعدك وطبيبك في تحديد ما إذا كانت علاجاتك فعالة أو إذا كانت هناك حاجة إلى تغيير علاجات فيروس نقص المناعة البشرية الموصوفة لك.

الحمل الفيروسي غير الواضح

الحمل الفيروسي غير الواضح يعني أن فيروس نقص المناعة البشرية لا يزال موجوداً في جسمك، ولكن بكميات ضئيلة جداً. فكمية فيروس نقص المناعة البشرية في الدم بسيطة مما يتعذر على الاختبار اكتشافها أو رصدها.

عندما يكون الحمل الفيروسي غير ملحوظ، فإن فيروس نقص المناعة البشرية لا يدمر جهازك المناعي و لا ينتقل الفيروس منك الى اشخاص اخرين.



الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية





تناول العلاج بغرض الوقاية (TasP)

إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، فإن تناول علاجات هذا الفيروس حسب توجيه طبيبك سيؤدي إلى أن يصبح الحمل الفيروسي لديك غير ملحوظ. عندما يكون الحمل الفيروسي لديك غير ملحوظ فهذا يعني أن فيروس نقص المناعة البشرية لن ينتقل إلى آخرين.

تناول العلاج الوقائي قبل التعرض (PrEP)

إذا لم تكن مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، فإن العلاج الوقائي قبل التعرض وسيلة لحمايتك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال تناول قرص واحد في اليوم، كل يوم.

إذا كنت رجلاً يبدأ في تناول العلاج الوقائي قبل التعرض، سيتعين عليك تناوله يومياً لمدة 7 أيام قبل تحصينك تماماً من فيروس نقص المناعة البشرية، ثم مواصلة تناول حبة واحدة من هذا العلاج كل يوم.

يتعين على النساء تناول العلاج الوقائي قبل التعرض لمدة أطول قبل التحصين تماماً من فيروس نقص المناعة البشرية. إذا كنتِ سيدة تبدأ في تناول العلاج الوقائي قبل التعرض، سيتعين عليك تناوله يومياً لمدة 20 أيام قبل تحصينك تماماً من فيروس نقص المناعة البشرية، ثم مواصلة تناول حبة واحدة من هذا العلاج كل يوم.

يجب عليك تناول القرص في نفس الوقت يومياً. إذا لم تتناول القرص يومياً، فقد لا يتم تحصينك من فيروس نقص المناعة البشرية.

لا يحول العلاج الوقائي قبل التعرض دون إصابتك بعدوى الأمراض المنقولة جنسياً، لذا لا يزال مهماً استخدام الواقيات الذكرية لتساعدك على تجنب الإصابة بعدوى الأمراض المنقولة جنسياً.

تحدث إلى طبيبك أو عيادة الصحة الجنسية لمعرفة العلاج الوقائي قبل التعرض الذي يناسبك.

يمكنك حماية نفسك والآخرين من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عن طريق ما يلي:

استخدام الواقيات الذكرية والمزقات

يمكن أن يساعد ذلك على حماية نفسك والآخرين من العدوى التي يمكن أن تصيبك عبر الجنس - العدوى بالأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية.

تأتي الواقيات الذكرية في أشكال وأحجام وألوان مختلفة عديدة. قد تضطر إلى تجربة بعض الأنواع المختلفة للتوصل إلى النوع الذي يناسبك.

لا يجب استخدام الواقيات الذكرية إلا مع مزقات ذوابة. يمكن أن تؤدي الزيوت والفازلين إلى إضعاف الواقي الذكري وقد يُتقَب.

يمكنك شراء واقيات ذكرية ومزقات من:

- الصيدالة
- المحلات التجارية الكبيرة
- المتاجر الصغيرة
- ماكينات البيع في دورات مياه الرجال والنساء

يمكنك الحصول على واقيات ذكرية ومزقات مجانية من:

- عيادات تنظيم الأسرة
- المراكز الصحية المجتمعية
- عيادات الصحة الجنسية
- ACON (انظر الصفحة 35)

استخدام أدوات معقمة في حقن العقاقير

إن استخدامك للإبر والحقن والأدوات الأخرى الخاصة بك أو الجديدة فقط أفضل وسيلة لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

تتوافر الإبر والأدوات المجانية ضمن برامج الإبر والحقن لدى بعض الصيدلة.



يمكنك الحصول على أدوات حقن جديدة في أي مكان ترى فيه هذه العلامة.



تناول العلاج الوقائي بعد التعرض (PEP)

العلاج الوقائي بعد التعرض هو تناول علاجات فيروس نقص المناعة البشرية، لمدة أربعة أسابيع، للمساعدة على حمايتك من الإصابة بهذا الفيروس، بعد ما تعتقد أنك قد أصبت بالفيروس.

يتناول العلاج الوقائي بعد التعرض أي شخص يعتقد أنه قد أصيب بفيروس نقص المناعة البشرية لأنه:

- مارس الجنس دون استخدام واطي ذكري
- شارك استخدام الإبر أو غيرها من الأدوات في حقن العقاقير

يجب عليك البدء في تناول العلاج الوقائي بعد التعرض بأسرع ما يمكن. ولن يكون لهذا العلاج نتيجة فعالة إلا إذا تناولته في غضون 72 ساعة تعقب إصابتك بالفيروس.

إذا كان طبيبك يرى أن العلاج الوقائي بعد التعرض مناسب لك، سيتعين عليك تناوله يومياً لمدة 28 يوماً.

يمكنك الحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض من عيادات الصحة الجنسية والأطباء المتخصصين في فيروس نقص المناعة البشرية والمستشفيات.

استخدام النظام الصحي





أدوار المهنيين وخدمات الرعاية الصحية في علاج فيروس نقص المناعة البشرية

الممارسون العامون (GP)

الممارسون العامون (GP) هم أطباء يعملون في المجتمع وليس المستشفيات. يمكنك التوجه إلى أي ممارس عام في أي مركز طبي أو عيادة خاصة. بعض الممارسين العامين GP يتبعون طريقة الفواتير المجمعة (bulk billing) إذا كان لديك بطاقة Medicare (لا تدفع)، وبعض الممارسين العامين يفرضون مبلغاً إضافياً على الخدمة. من المهم التحقق دائماً مما إذا كان هناك مبلغ مفروض على زيارة الممارس العام أم لا.

إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، فلا بد من التوصل إلى ممارس عام على معرفة بالفيروس و يمتلك الخبرة في علاج الأشخاص المصابين به. ليس جميع الممارسين العامين (GP) قادرين على وصف علاج فيروس نقص المناعة البشرية. إذا تعذّر على ممارسك العام وصف علاج فيروس نقص المناعة البشرية، يمكنه إحالتك إلى ممارس عام يمكنه وصف العلاج، أو إلى طبيب متخصص.

الممارس العام بإمكانه وصف العلاج الوقائي قبل التعرض، لذا إذا كنت ترى أنه مناسب لك، أخبر ممارسك العام.

الاختصاصيون

الاختصاصيون هم أطباء مدربون في تخصص صحي معين. سيشرّف الاختصاصيون في طب فيروس نقص المناعة البشرية على كل مرحلة من مراحل علاجك ورعايتك. يجب أن يكون لديك نموذج إحالة من الممارس العام لحجز موعد مع اختصاصي فيروس نقص المناعة البشرية.

استخدام النظام الصحي

يتكون النظام الصحي من الخدمات والمؤسسات والأفراد الذين يقدمون الرعاية الصحية. وهذا يشمل المستشفيات والعيادات والأطباء والمرضات والأخصائيين الاجتماعيين والمترجمين الفوريين.

قد يكون من الصعب الوصول إلى المعلومات والخدمات التي تحتاج إليها، خاصةً إذا لم تكن بصحة جيدة أو كانت لغتك الإنجليزية ضعيفة. قد تحتاج إلى استخدام بعض الخدمات الصحية التي لم تستخدمها من قبل. من المهم أن تعرف خدمات الرعاية الصحية المتاحة وكيف يمكن أن تساعدك.

العديد من الخدمات الصحية مجانية إذا كنت تحمل بطاقة Medicare.

وهذه يُطلق عليها طريقة الفواتير المجمعة. ومع ذلك، قد لا يزال يتعين عليك الدفع مقابل الحصول على الدواء أو بعض الاختبارات المطلوبة لك.

إذا كان لديك بطاقة Medicare، اسأل دائمًا إذا كانت طريقة الفواتير المجمعة (bulk billing) متاحة أم لا قبل رؤية طبيبك أو أي عامل رعاية صحية آخر.

احرص دائمًا على حمل بطاقة Medicare عند التوجه إلى طبيبك أو العيادة أو المستشفى.

بيانات بطاقة Medicare الخاصة بك هي سرية.

إذا لم يكن لديك بطاقة Medicare، يمكنك الاستفادة من عيادات الصحة الجنسية دون مقابل.

للعثور على عيادة صحة جنسية قريبة منك، ادخل على:

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/pages/sexual-health-clinics.aspx

المترجمون الفوريون

إذا لم تكن تتحدث الإنجليزية و لا تفهمها او لا تشعر بالراحة بالتحدث باللغة الانكليزية ،يمكن أن يحضر معك مترجم فوري عندما تتحدث إلى العاملين في مجال الرعاية الصحية أو الخدمات الأخرى.

وتتمثل وظيفة المترجم الفوري في ترجمة كل ما تخبر به عامل الرعاية الصحية وما يخبرك به.

في حضور مترجم فوري معك يمكنك:

- استيعاب كل ما يتم إبلاغك به
- التأكد من أن كل ما تقوله يتم فهمه
- طرح الأسئلة والحصول على إجابات
- فهم و استيعاب و الموافقة على اجراء الفحوصات و تلقي العلاج.

على غرار جميع المهنيين في مجال الرعاية الصحية، يجب على المترجمين الفوريين حماية سريتك.

يتوافر أيضاً مترجمون فوريون عبر الهاتف في أي مكان في أستراليا. يُطلق على هذه الخدمة خدمة المترجم الفوري عبر الهاتف. الخدمة مجانية ولا تتطلب الحجز مسبقاً.

لاستخدام هذه الخدمة، يمكنك الاتصال على 131450

عيادات الصحة الجنسية

توجد عيادات الصحة الجنسية في جميع أنحاء نيو ساوث ويلز. تقدم هذه العيادات الخدمات الطبية والمشورة والدعم في مسائل الصحة الجنسية والإنجابية، بما في ذلك ما يتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية.

جميع عيادات الصحة الجنسية:

- تضم موظفين على قدر كبير من الخبرة في مجال فيروس نقص المناعة البشرية
- الخدمات مجانية.

بعض عيادات الصحة الجنسية:

- مفتوحة في بعض فترات المساء
- لا تطلب بطاقة هوية
- تفحص الأشخاص الذين لا يحملون بطاقة Medicare.

المستشفيات

تقدم المستشفيات علاجاً متخصصاً للأشخاص المرضى، بما في ذلك المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية. يوجد بعض اختصاصيي فيروس نقص المناعة البشرية في المستشفيات.

الاستشاريون والأخصائيون الاجتماعيون والأطباء النفسيون

بعض الخدمات بها استشاريون وأخصائيون اجتماعيون وأطباء نفسيون يمكنك الإفصاح لهم عن مشاعرك والتوصل إلى حلول لبعض صعوبات العيش بالإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

يمكن للاستشاري أو للأخصائي الاجتماعي:

- مساعدتك في العثور على الخدمات
- توضيح أمور قد لا تكون على علم بها بشأن علاج فيروس نقص المناعة البشرية
- تقديم الدعم النفسي
- دعمك في تحديد من الذي تخبره بإصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية وكيفية إبلاغه، بل وقد يكون بصحبتك عند إبلاغه.

POZHET

تعزز منظمة Pozhet صحة ورفاهية الأشخاص المغايرين جنسياً المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وكذلك شركائهم وعائلاتهم في جميع أنحاء نيو ساوث ويلز. وتوفر التوعية والدعم للأشخاص المغايرين جنسياً المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وترتبط الأفراد بالخدمات الصحية والاجتماعية. كما توفر Pozhet المعلومات عن الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية لجميع الأشخاص المغايرين جنسياً. لمزيد من المعلومات، ادخل على: www.pozhet.org.au هاتف: 1800 812 404

POSITIVE LIFE NSW

تعمل مؤسسة Positive Life NSW على نشر صورة إيجابية عن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والمتضررين منه بهدف القضاء على مظاهر التحامل والعزلة والوصم والتمييز. وتستهدف Positive Life تغيير الأنظمة والممارسات التي تؤدي إلى التمييز ضد الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وشركائهم وأصدقائهم وعائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم في نيو ساوث ويلز. لمزيد من المعلومات، ادخل على: www.positivelife.org.au هاتف: 1800 245 677 أو 02 9206 2177.

الخدمات الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية

MULTICULTURAL HIV AND HEPATITIS (MHAHS)

تقدم خدمة (MHAHS) الدعم للمهاجرين واللاجئين المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وتساعد الأشخاص على فهم ما يتعلق بإصابتهم بالفيروس، والاستفادة بالخدمات الصحية والخدمات الأخرى كما تقدم الدعم النفسي.

الخدمة لديها فريق دعم رجالي و نسائي من خلفيات متعددة من آسيا، أفريقيا، أوروبا، الشرق الأوسط و أمريكا الجنوبية، مما يمكنهم من فهم كيف هي الحياة مع فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز و كيفية التعامل مع القضايا الثقافية المتعلقة بمواجهة المجتمع. الخدمة مجانية.

لمزيد من المعلومات، ادخل على: www.mhahs.org.au

هاتف: 02 9515 1234

ACON

منظمة ACON متخصصة في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، ودعم المصابين به وصحة المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وحاملي صفات الجنسين.. تساعد ACON الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية على إدارة حالتهم الصحية، بالإضافة إلى صحة شركائهم، من خلال توفير المعلومات والبرامج والخدمات بما في ذلك مجموعات المشورة والدعم..

لمزيد من المعلومات، ادخل على: www.acon.org.au

هاتف: 02 9206 2000

حقوقك وفيروس نقص المناعة البشرية





الوصم تعني ان يعاني احدهم من المعتقدات والمشاعر والآراء السلبية تجاه الأفراد بسبب نوعهم أو جنسانيتهم أو عرقهم أو لونهم أو أمراضهم الصحية أو معتقداتهم الدينية.

عندما يتبين أن أحد الأشخاص مختلف، تُطلق عليه الأحكام وتمارس ضده العنصرية ويعاني من الوصم. وهذا يمكن أن يؤدي إلى انعزال الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وقد يمنع الأفراد من إجراء اختبار الكشف عن الفيروس، والبدء في العلاج واستخدام الخدمات الصحية وخدمات الدعم.

في استراليا ، من المخالف للقانون أن يقوم أي شخص أو عامل رعاية صحية بالتمييز ضدك أو الحكم عليك أو انتقادك أو رفض الخدمة لك بسبب الجنس أو الميول الجنسي أو العرق أو اللون أو المشكلات الصحية أو المعتقدات الدينية.

بعض التخوفات الشائعة لدى الأفراد عن فيروس نقص المناعة البشرية:

أنا على قيد الحياة لكنني لا أشعر بأنني أحياء في هذا العالم فقد عزلت نفسي عن المجتمع المحيط.

أنا خائف من إجراء اختبار. ماذا لو جاءت نتيجته إيجابية؟ عائلتي ستنتبرأ مني. أفضل ألا أعرف.

في بلدي هناك الكثير من مظاهر التحامل ضد الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية.

عائلتي كانت تشعر بالحرج ولم ترغب في التحدث معي.

لا أريد إلغاء تأشيرتي وأضطر إلى العودة إلى بلدي. فأنا حر هنا لوجودي في أستراليا.

في ثقافتنا، لا نتحدث عن الجنس حتى مع أصدقائنا المثليين.



فيروس نقص المناعة البشرية والقانون

من المهم أن يكون لديك معرفة عن فيروس نقص المناعة البشرية والقانون.

لست بحاجة إلى أن تخبر أي شخص بأنك مصاب
بفيروس نقص المناعة البشرية قبل ممارسة الجنس،
بموجب القانون في نيو ساوث ويلز، ما دمت تحرص
على اتخاذ الاحتياطات المعقولة لحمايته من
الإصابة بالفيروس.

قد تتضمن الاحتياطات المعقولة لتجنب نقل فيروس نقص المناعة
البشرية إلى الآخرين ما يلي:

- استخدام واقي ذكري
- وجود حمل فيروسي غير ملحوظ
(بسبب تناول علاج فيروس نقص المناعة البشرية)
- تناول شريكك الجنسي للعلاج الوقائي قبل التعرض (PrEP).

إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، يجب عليك سؤال
طبيبك عن الاحتياطات المعقولة التي يمكنك اتخاذها لحماية
شركائك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

لمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة NSW Health على:
www.health.nsw.gov.au/phact/Pages/pha-s79.aspx

قائمة الخدمات





إلى أين يمكن التوجه لإجراء الاختبار؟

يمكنك البحث عن موقع اختبار الكشف عن
فيروس نقص المناعة البشرية، حسب الموقع
[www.endinghiv.org.au/test-often/
where-to-get-tested](http://www.endinghiv.org.au/test-often/where-to-get-tested)

خدمات الصحة الجنسية

خدمة خط معلومات الصحة الجنسية
[www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/
pages/sexual-health-clinics.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/pages/sexual-health-clinics.aspx)
اتصال مجاني: 1800 451 642

الخدمات القانونية

HIV/AIDS Legal Centre (HALC)
تقدم شركة HALC للمحاماة المساعدة
القانونية للأشخاص المصابين بفيروس
نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد
في نيو ساوث ويلز.

www.halc.org.au
هاتف: 02 9206 2060
Elizabeth Street 414
Surry Hills, NSW 2010
بريد إلكتروني: halc@halc.org.au

خدمات الدعم

Multicultural HIV and Hepatitis Service

www.mhahs.org.au
سيدني: 02 9515 1234
اتصال مجاني: 1800 108 098

Level 2, 18 Marsden Street
Camperdown, NSW 2050
بريد إلكتروني: info@mhahs.org.au

ACON

www.acon.org.au
هاتف: 02 9206 2000
اتصال مجاني: 1800 063 060

Elizabeth Street 414
Surry Hills, NSW 2010
بريد إلكتروني: acon@acon.org.au

Positive Life NSW

www.positivelife.org.au
سيدني: 02 9206 2177
اتصال مجاني: 1800 245 677

Suite 5.2, Level 5, 414 Elizabeth Street
Surry Hills, NSW 2010
بريد إلكتروني: contact@positivelife.org.au

Pozhet (Heterosexual HIV Service NSW)

www.pozhet.org.au
خط المعلومات الهاتفي الخاص بفيروس نقص
المناعة البشرية لدى المغايرين جنسياً:
1800 812 404

Marsden Street 18
Camperdown, NSW 2050
بريد إلكتروني: pozhet@pozhet.org.au

Bobby Goldsmith Foundation (BGF)

BGF هي خدمة موجودة على مستوى نيو ساوث
ويلز تقدم الدعم والمعلومات للأشخاص المصابين
بفيروس نقص المناعة البشرية.
www.bgf.org.au
اتصال مجاني: 1800 651 011

Level 3, 111-117 Devonshire Street
Darlinghurst, NSW 2010
هاتف: 02 9283 8666

بريد إلكتروني: bgf@bgf.org.au

NUAA

(NSW Users and AIDS Association)

يقود مؤسسة NUAA أشخاص لهم تجربة في
تعاطي المواد المخدرة. يقدمون المعلومات والدعم
للأشخاص الذين يتعاطون المواد المخدرة في
نيو ساوث ويلز.

www.nuaa.org.au
هاتف: 02 8354 7300
اتصال مجاني: 1800 644 413

Crown Street 345
Surry Hills, NSW 2010

اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية

يتم إجراء فحص دم للكشف عن الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية. ويُطلق عليه أيضاً اختبار الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية.

العدوى

جرثومة داخل الجسم أو فيه تسبب لك المرض. قد تتسبب الفيروسات أو البكتيريا أو الفطريات أو الطفيليات في حالات العدوى.

المزقات

مادة زلقة تُستخدم مع الواقيات الذكرية لتقليل الاحتكاك أثناء الممارسة الجنسية.

العلاج الوقائي بعد التعرض (PEP)

علاج يتناوله الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية في خلال 72 ساعة بعد وقوع خطورة محتملة للإصابة بالفيروس للوقاية من العدوى به.

PrEP

Pre-exposure prophylaxis أو Prep تعني الوقاية قبل التعرض ، عندما يتناول الشخص الغير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أدوية ال (HIV) يوميا لحمايته من الاصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

الاختبار السريع لفيروس نقص المناعة البشرية

يتم استخدام قطرة دم صغيرة من إصبعك لاختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية. وتكون النتيجة متاحة في خلال 30 دقيقة.

العقاقير الترويحية

عقاقير غير موصوفة طبياً من طبيب وتُستخدم بغرض اللذة. جميع العقاقير الترويحية غير قانونية في أستراليا.

العقاقير شديدة التركيز، القسم 100 (القسم 100)

أدوية تُستخدم في علاج فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه، ولا يمكن وصفها إلا عن طريق أطباء خاضعين لتدريب خاص.

الطبيب الواصف، القسم 100

أي طبيب تلقى تدريباً لوصف العقاقير شديدة التركيز الواردة في القسم 100 (القسم 100)، بما في ذلك الأدوية المستخدمة في علاج فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منه.

العدوى بالأمراض المنقولة جنسياً

تنتشر العدوى عن طريق الاتصال الجنسي. وتتسبب البكتيريا والفيروسات والطفيليات في انتقال العدوى.

الانقلاب المصلي

المدة التي تستغرقها الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية لتصبح واضحة في الدم بعد العدوى ويُطلق عليها أحياناً "مدة النافذة".

الأثر الجانبي

أي رد فعل سلبي محتمل نتيجة الدواء أو العلاج.

الوصم

المعتقدات والمشاعر والآراء السلبية التي يتبناها مجتمع ما أو مجموعة من الأشخاص تجاه شخص ما بسبب جنسه أو ميوله الجنسية أو عرقه أو لونه أو أمراضه الصحية أو معتقداته الدينية.

تناول العلاج بغرض الوقاية

(TasP)

يتضمن العلاج بغرض الوقاية تناول أدوية فيروس نقص المناعة البشرية حسب توجيه طبيبك ليصبح الحمل الفيروسي لديك غير ملحوظ.

الانتقال

انتقال العدوى من شخص إلى آخر.

مصطلحات قد تسمعها عند الحديث عن فيروس نقص المناعة البشرية

الوقايات الذكرية

كيس مطاطي رفيع (لاتكس) يتلاءم مع انتصاب القضيب لمنع الحمل، ويقلل من احتمالية انتقال فيروس نقص المناعة البشرية والعدوى بالأمراض الأخرى المنقولة جنسياً

السرية

أي معلومات لدى أي اختصاصي رعاية صحية بشأنك هي معلومات خاصة. لا يمكن لأخصائي الرعاية الصحية الإفصاح عمّا تقوله إلا بإذن منك أو في ظروف خاصة جداً.

التشخيص

النتيجة النهائية التي يتوصل إليها الطبيب بعد الفحص وإجراء الاختبارات والتحدث إلى المرضى.

اختبار فيروس نقص المناعة البشرية على بقعة دم جافة (DBS)

اختبار كشف عن فيروس نقص المناعة البشرية بوخز الإصبع، وهو اختبار بسيط ومجاني وسري، ويمكن طلبه عبر الإنترنت.

فيروس نقص المناعة سلبي

أي أن الشخص غير مصاب بالفيروس

اختبار فيروس نقص المناعة البشرية إيجابي

أي أن الشخص مصاب بالفيروس

حالة فيروس نقص المناعة

البشرية

حالة فيروس نقص المناعة البشرية تعني الإصابة بالفيروس من عدمها.

الالتزام

المقصود بالالتزام تناولك علاج فيروس نقص المناعة البشرية يومياً حسب توجيه طبيبك.

أجسام مضادة

الأجسام المضادة يفرزها الجسم لمقاومة البكتريا والفيروسات مثل فيروس نقص المناعة البشرية.

مضادات الفيروسات القهقرية

علاجات مضادات الفيروسات القهقرية هي أدوية لمعالجة فيروس نقص المناعة البشرية.

الفواتير المجمعة

إذا كان طبيبك يتبع طريقة الفواتير المجمعة (bulk bills) فستكون زيارتك

مجانية لأن خدمة المدكير (Medicare) يدفع للطبيب. إذا لم يكن طبيبك يتبع طريقة الفواتير المجمعة (bulk bills)، فإنك ستدفع للطبيب مقابل الزيارة ثم تطلب باسترداد مبلغ معين من برنامج المدكير (Medicare).

خلايا من فئة سي دي 4

هذه الخلايا هي نوع من خلايا الجهاز المناعي الموجودة في الجسم والتي يهاجمها فيروس نقص المناعة البشرية ويقضي عليها بمرور الوقت. كلما تناقص عدد خلايا سي دي 4 في الجسم، يصبح الجهاز المناعي أكثر ضعفاً.

التجارب السريرية

التجارب السريرية هي دراسات بحثية حيث يتطوع فيها أفراد لاختبار علاجات جديدة من أجل معالجة حالات مرضية متعددة.

مصطلحات قد تسمعها عند الحديث عن فيروس نقص المناعة البشرية

العلاج

شيء يقوم به الشخص للحفاظ على صحته أو الشعور بالتحسن. يمكن أن تتضمن العلاجات أخذ الدواء أو الأدوية التكميلية أو التغييرات في نمط الحياة

الحمل الفيروسي غير الملحوظ (UVL)

الحمل الفيروسي غير الملحوظ يعني أن فيروس نقص المناعة البشرية لا يزال موجوداً في جسمك، ولكن بكميات ضئيلة جداً. وهذا هو الهدف الرئيسي لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية حيث يعني أن الجهاز المناعي لم يعد عرضة للهجمات وأنه لا يمكن انتقال الفيروس في هذه الحالة إلى الشركاء الجنسيين.

ماكينات البيع

ماكينة يمكنك أن تحصل من خلالها على منتجات مثل الشوكولاتة أو القهوة أو الواقيات الذكرية عن طريق وضع المبلغ فيها والضغط على زر ما. وتوجد ماكينات البيع التي تحتوي على الواقيات الذكرية عادةً في دورات المياه في بعض الأماكن، مثل الحانات أو الجامعات.

الحمل الفيروسي

مصطلح يُستخدم في الإشارة إلى مقدار فيروس نقص المناعة البشرية في الدم. كلما كانت نسبة الحمل الفيروسي عالية، كانت احتمالية انتقال فيروس نقص المناعة البشرية إلى الآخرين أكبر، وقدرة الفيروس على إضعاف جهازك المناعي كانت أسرع.

الفيروسات

جرثومة لا يمكن لبعض المضادات الحيوية معالجتها. فنقص المناعة البشرية والتهاب الكبد B و C فيروسات تعجز المضادات الحيوية عن معالجتها. أما مضادات الفيروسات القهقرية فهي الوحيدة القادرة على علاج هذه الفيروسات.

مدة النافذة

انظر "الانقلاب المصلي"

